

Guide "Agissons ensemble contre le sexisme ordinaire"

Un guide pratique pour réagir de façon simple au sexisme ordinaire, réalisé grâce aux contributions des agents, et s'appuyant sur les sciences comportementales

Métropole Européenne de Lille - GUILLOTEAU
Yasmine yguilloteau@lillemetropole.fr

Objectifs

- Favoriser l'émergence d'un groupe d'allié.es visibles, soutenant et formés, contribuant à transformer les normes sociales internes et à renforcer leur capacité d'agir
- Proposer une action complémentaire aux démarches traditionnelles pour lutter contre les comportements sexistes

Solution

Création d'un guide pratique, réalisé avec les contributions des agents, qui propose des outils et des conseils pour comprendre, repérer et réagir face à des comportements sexistes ordinaires, et s'appuie sur les sciences comportementales pour impulser des changements profonds et durables

Problème initial

Sexisme ordinaire au travail, caractérisé par des blagues, remarques sur le physique ou la maternité, propos dénigrants, etc., qui délégitiment et infériorisent les victimes. Nécessité de trouver des solutions pour aider les collègues à comprendre et à réagir face à ces comportements

Résultats

50 agents ont été mobilisés pour partager leur vécu et participer à l'élaboration du guide, édition d'un guide pratique disponible en ligne et imprimé à 500 exemplaires, et présentation du guide lors de l'audit de l'AFNOR pour l'attribution des labels égalité et diversité, avec une approche saluée par les auditrices

Agissons ensemble contre le sexisme ordinaire !

Guide pratique

Déconstruisons les idées reçues !

Si je montre mon engagement, mes collègues risquent de me rejeter

Une des principales idées qui freine notre action, c'est la peur du rejet. Et cette peur est tout à fait normale, dans la mesure où nous vivons toutes et tous dans un monde très marqué par l'entourisme. Cependant, repérer le sexisme ne signifie pas forcément être marginalisé. En réalité, il est possible que votre engagement vous offre les foudres de certaines personnes. Il peut aussi vous offrir la sympathie des autres. Après tout, nous nous sommes tous sentis que les personnes qui défendent des convictions opposées aux leurs nous apprennent ?

J'ai l'impression d'être la seule personne de mon équipe qui pense comme ça

Les recherches en sciences sociales montrent que nous nous méprenons souvent sur ce que pensent les autres. Concrètement, le sexisme nous avons tendance à croire que la personne silencieuse pense la même chose que les personnes que l'on entend le plus et qui ne sont pas isolées dans leur comportement. En réalité, il est très probable que plusieurs personnes de votre entourage professionnel partagent les mêmes convictions que vous mais n'osent pas les exprimer !

Pourquoi est-il important de montrer son engagement pour l'égalité ?

Encourager les valeurs et encourager les comportements égalitaires, les actions égalitaires sont possibles

La confrontation est parfois nécessaire face à des propos ou agissements sexistes. Cependant, le changement durable nécessite bien souvent un moment d'entraide. En isolant vos réactions aux comportements égalitaires, vous avez le pouvoir de faire évoluer les dynamiques et le climat de travail global, incluant plus d'agents à l'échelle de votre entreprise. Les actions égalitaires ont un effet particulièrement efficace dans ce changement, car leurs revendications sont perçues comme plus crédibles par les personnes qui ont des idées sexistes.

Le sexisme ordinaire impacte tout le monde

Le sexisme ordinaire est la forme la plus répandue d'inégalité de genre. 97% des personnes ont déjà été victimes ou témoins d'un propos ou comportement sexiste (rapport de l'Institut de Veille Conscience et des Femmes et des Hommes, 2020). Les femmes ne sont pas les seules à être concernées par le sexisme ordinaire. Les comportements traditionnellement considérés comme « féminins » sont très discriminatoires chez les hommes, qui sont également victimes de discriminations. Pour certains, certaines injures associées aux hommes (être viril, ne pas montrer ses émotions...) sont également sources de souffrance. Enfin, être témoin d'un agissement sexiste a aussi le même effet sur la santé que la fait d'être une victime.

Comment montrer son engagement ?

SITUATION		
Puis-je intervenir directement ?		
OUI		
Non ?		
Actions	Motifs	Précautions
Quand ?	Quand ?	Quand ?
Comment ?	Comment ?	Comment ?

SITUATION		
Puis-je intervenir indirectement ?		
OUI		
Non ?		
Actions	Motifs	Précautions
Quand ?	Quand ?	Quand ?
Comment ?	Comment ?	Comment ?